

**PRESSEINFORMATION #03/2017**

## **Anerkennung und Unterstützung für wichtiges Engagement**

*Diakonie Fürth und Evangelische Altenheimseelsorge  
bieten Kurse für Ehrenamtliche im Seniorenbereich*

Ehrenamtliches Engagement ist für die Gesellschaft von unschätzbarem Wert. Es braucht Anerkennung und Unterstützung. Deshalb bietet die Diakonie Fürth gemeinsam mit der Evangelischen Altenheimseelsorge Impulstage für ehrenamtlich Engagierte, die bei Kirche und Diakonie in der Seniorenarbeit tätig sind. Unter dem Motto „Zeit für mich – Aufatmen – lebendig bleiben und Kraft schöpfen“ setzt sich im März (Fr., 31.03.) ein Nachmittag mit einem Spagat auseinander, den Ehrenamtliche oft zu meistern haben.

Denn ehrenamtliche Arbeit für Senioren ist erfüllend und bereichernd, manchmal jedoch auch anstrengend. Zuweilen zeigt sie einem sogar die Grenzen der eigenen Belastbarkeit auf. Wie wichtig es deshalb auch ist, achtsam mit sich selbst zu sein, unterstreicht Diakonin Sandra Höchsmann, bei der Diakonie Fürth für die Themen Diakonische Dimension, Palliative Care und Ehrenamt zuständig: „An diesem Impulstag sollen die Ehrenamtlichen im Mittelpunkt stehen. Sich um andere zu kümmern ist aller Ehren wert, doch damit Freude und Energie für die Arbeit erhalten bleiben, darf man sich selbst nicht aus dem Blick verlieren.“

Wege, um wieder aufzutanken und neue Kraft zu schöpfen will dieser Teil des gemeinsamen Fortbildungsangebots von Diakonie Fürth und Evangelischer Altenheimseelsorge aufzeigen. Im Oktober (Fr., 06.10.) wird darüber hinaus eine Themenbörse für die kreative Gestaltung von Seniorenkreisen und Seniorengruppen stattfinden. Beim Impulstag im Herbst erhalten die Teilnehmenden neue Anregungen, Methoden und Themen für Ihre Arbeit. Zugleich besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Voneinander im positiven Sinne abzukupfern, ist dabei ausdrücklich erwünscht.

### **[Infobox] Impulstage für Ehrenamtliche im Seniorenbereich**

Die Impulstage finden jeweils von 14.00 bis 17.30 Uhr im Haus der Diakonie, Königswarterstraße 58, 90762 Fürth statt. Jeder Kurs kostet 10 Euro. Anmeldung bei Evi Waldmann, 0911/74933-28, [evi.waldmann@diakonie-fuerth.de](mailto:evi.waldmann@diakonie-fuerth.de). Weitere Informationen: [www.diakonie-fuerth.de](http://www.diakonie-fuerth.de).

### **Pressekontakt:**

Michael Kniess Tel. 0911/74933-45 Fax 0911/74933-66 [michael.kniess@diakonie-fuerth.de](mailto:michael.kniess@diakonie-fuerth.de)