

PRESSEINFORMATION **18/2023**

Berührungängste abbauen, Basiswissen vermitteln

Umsorgen von Sterbenden: Diakonie Fürth bietet „Letzte Hilfe“-Kurs an

Sterben tut jeder – darüber sprechen keiner gerne. Denn das Thema ist vielen unbehaglich. Die Diakonie Fürth bietet gegen diese Sprachlosigkeit im November 2023 wieder den Kurs „Letzte Hilfe“ an (kostenfrei). Zielgruppe sind alle Interessierten, die erfahren möchten, was sie für ihre Angehörigen am Ende des Lebens tun können. Sandra Höchsmann, bei der Diakonie Fürth für den Bereich „Palliative Care“ zuständig, erklärt, um was es geht: „Anliegen des Kurses ist es, Berührungängste abzubauen und in einfacher Weise zu vermitteln, was wichtig ist zu wissen für die Begleitung von Sterbenden.“

Besprochen werden vier Themenbereiche: „Sterben ist ein Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte“ und „Abschied nehmen vom Leben“. Sandra Höchsmann betont: „Wir reden etwa darüber, welchen Zweck Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung erfüllen. Die Teilnehmenden bekommen aber auch ganz praktische Tipps, etwa wie sie Beschwerden lindern können.“

Thematisiert werden darüber hinaus auch die Zeit nach dem Tod und die Vielzahl an Fragen, die damit einhergehen. Über all das wird im Kurs „Letzte Hilfe“, der auf dem Konzept des Palliativmediziners Georg Bolling basiert, offen und in einem geschützten Rahmen gesprochen. Referentinnen sind Katharina Billmann und Inga Kottirre, beides erfahrene Koordinatorinnen des Hospizvereins Fürth, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und Palliativ-Care Fachkräfte. Sandra Höchsmann unterstreicht: „Aus unserer Arbeit in der Altenpflege wissen wir, dass die Angehörigen von Sterbenden vieles bewegt und es große Unsicherheiten gibt. Genau an dieser Stelle setzen wir an.“

[Infokasten] Der nächste „Letzte Hilfe“-Kurs

Der kostenfreie Kurs findet statt am 17. November von 16.00 bis 20.00 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus der Erlöserkirche Fürth in Dambach (Zirndorfer Straße 51, 90768 Fürth).

Anmeldung bei Sandra Höchsmann, 0911 749 33-11,
sandra.hoehsmann@diakonie-fuerth.de.

Weitere Informationen: www.diakonie-fuerth.de/unterstuetzen/letzte-hilfe-kurse

Öffentlichkeitsarbeit

Michael Kniess M.A.
Königswarterstr. 56-60
90762 Fürth

T 0911 749 33-29
michael.kniess
@diakonie-fuerth.de